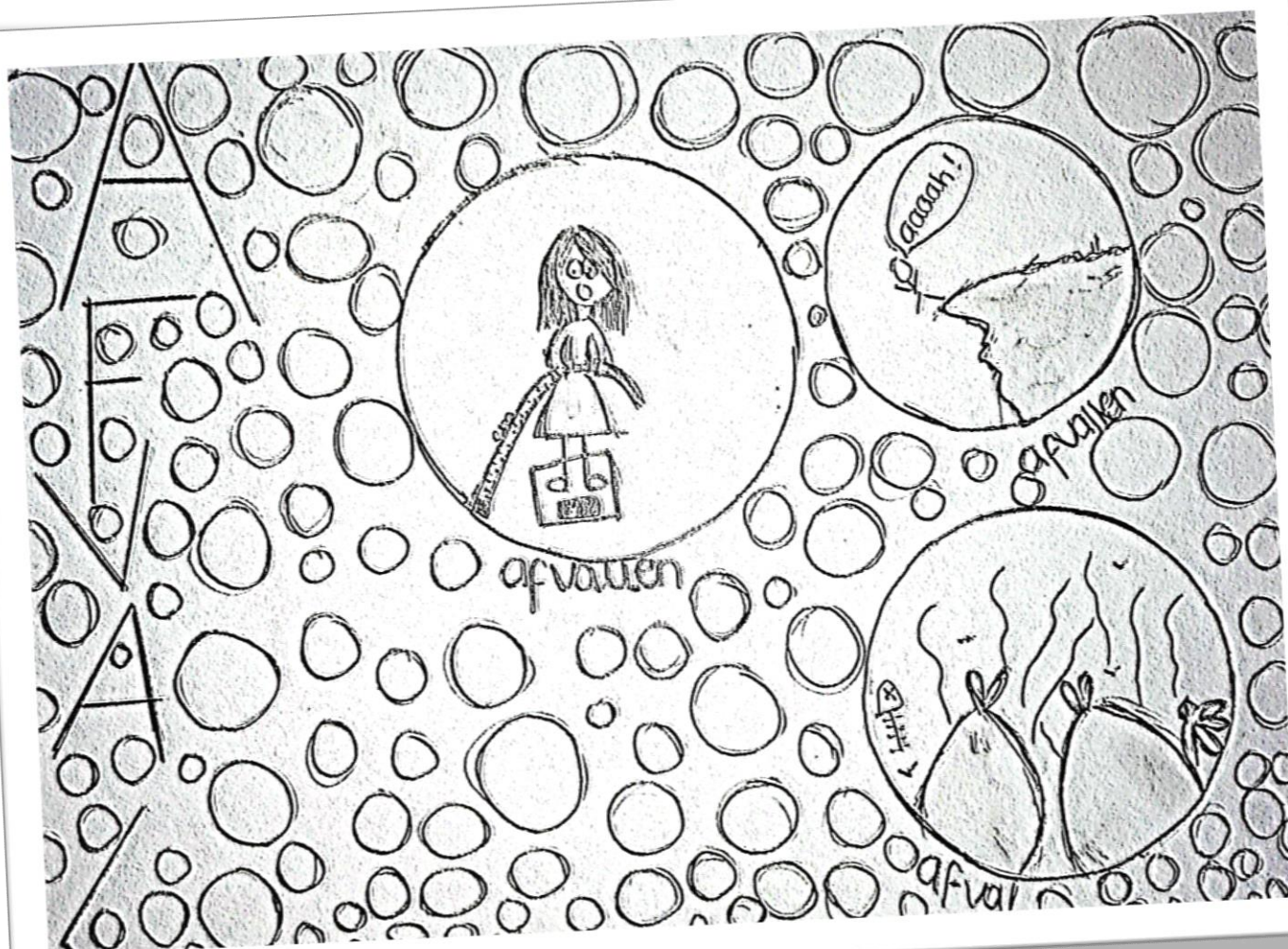




de RAADSHEER

Een uitgave van de Vereniging Raadsherenbuurt, Leiden
36e jaargang, nummer 3, Oktober 2014



Tekening: Pleun Broekhuizen, 11 jaar

OudPapierActie	Dopjes,dopjes	Kleding in de container	Alpe d'HuZes - Rob v. Berge H.
6	9	13	26

VAN DE REDACTIE

Afval! Dat is het thema van deze Raadsheer. En afvallen zien we overal om ons heen. Van bloemen, bladeren, kastanjes, eikels, beukennotjes, hazelnoten langs de Rijngeesterstraatweg, tamme kastanjes langs de Grote Vijver in De Leidse Hout, neusjes van de esdoorn. De herfst is onmiskenbaar ingetreden. Maar hoe mooi! Met zulk verrukkelijk nazomerweer, waardoor sommige planten opnieuw gingen bloeien en de blauwe druifjes alweer 15 centimeter boven de grond staan, alsof er geen herfst en winter bestaan.

Afval! In al z'n facetten vertegenwoordigd in deze Raadsheer. Oud papier, de Vlikobak, plastic dopjes, echt oude kranten, de vuilnismannen, afval uit de tandartspraktijk of uit de garage, afval in het water, bij het verbouwen van een huis, haar als positief afval voor kankerpatiënten en nog veel meer. Als we eerlijk zijn, bestaat ons hele leven uit innemen en wegdoen. En van dat wegdoen is een groot deel afval. Het enige afval, waaraan we in deze editie geen aandacht besteden, is GFT en plastic verpakkingen. We gaan ervan uit, dat u dat allemaal netjes doet!

Met de verslagen van de Raadsherenloop, de buurtbarbecue, het optreden in het openluchttheater van Hakim en de huts-potmaaltijd in de Fagelstraat bent u weer helemaal bij. Mocht u nu denken: waar gaat dit allemaal over? Dan moet u volgend jaar de flyers van de buurtvereniging niet ongezien weggooien, maar lezen en dan komen. Het verbreedert en verzustert. Het maakt, dat je je hier thuis voelt!

Het thema voor de laatste editie van 2014 is **Familie**. Daar wilt u vast van alles over met ons delen! Nee, geen ruzies, geen problemen. Wel graag mooie herinneringen, dierbare gegevens, zoals oppassende ouders of grootouders, bijeenkomsten ter gelegenheid van een familiedatum. Maar ook uw familie ergens ver weg kan aan de orde komen. Hebt of had u een heeroom in het klooster? Of een tante? Hebt u wellicht enorm ingewikkelde familierelaties door scheidingen, hertrouwen, stiefkinderen enzovoorts?

Meld ons al uw bijdragen graag uiterlijk 20 november op redactieraadsheer@hotmail.nl

Ik wens u graag heel veel leesplezier met deze Raadsheer!
Janny van Nieuwkoop

»DE RAADSHEER« in kleur? Op papier is dat helaas onbetaalbaar.

Maar in de online versie via www.raadsherenbuurt.nl zijn wel alle foto's in kleur.

Momenteel staan helaas niet alle oude edities op de site vanwege een technisch probleem.

Er wordt aan gewerkt door de webmaster en we hopen dat binnenkort alle vroegere edities digitaal te lezen zijn.

U kunt zich bij webmasterraadsherenbuurt@live.nl aanmelden voor buurtmail.

INHOUD

VAN HET BESTUUR

Van het bestuur	3
-----------------	---

BUURT NIEUWS

Ketting-Interview	4
?? Ik zie, ik zie...?	5
De Waterlelie	5

THEMA: AFVAL

OUD PAPIER ACTIE (OPA)	6
Een Differentemente Point voor Leiden ?	7
De Vlikobak	8
Dopjes, dopjes en nog eens dopjes	9
Afval uit de tandartspraktijk	10
Een kist met oude kranten	11
De onbedenkelijke troep in het water	12
Kleding in de container – en dan?	13
Wat gaat de gemeente doen?	13
Oploeven/afvallen: Annalena op surfkamp	14
Afvallen met sperziebonen en tomaten	14
Rommel naast de glascontainer	15
Afval uit de garage	15
Gooien de redacteuren eten weg?	16
De mannen die we graag zien komen!	17
Recycling	18
Haardonatie	19
Laat niet als dank.....	20
Overall afval	20

BUURT GENOTEN

Wist U dat ...	21
De grote Poepshow	21
Raadsherenloop en Buurtbarbecue	22
De lekkerste hutspot	23
Alpe d'HuZes gereden door Rob van Berge	
Henegouwen, Johan de Wittstraat	24
Kunst in of uit de buurt.	24

COLOFON

Redactie-Bestuur-Website-Minibuurtgids	28
--	----

Van het bestuur

Minke Holleman

Afval, lustrum en parkeren

Wat speelt er in de buurt?

In dit nummer leest u van alles rondom het thema 'afval in en om de buurt'. Ik ben benieuwd hoe dit thema is uitgewerkt; gaat het over afvallen qua gewicht, tuinafval, van je geloof afvallen...?

Voor drie zaken die spelen vraagt het bestuur graag uw aandacht.

Buurtvereniging

De buurtvereniging organiseert activiteiten in de Raadsherenbuurt, financiert de buurtkrant de Raadsheer en de website en onderhoudt contacten namens de buurt met de gemeente. Dit alles met als doel om de leefbaarheid van de buurt en het welzijn van haar bewoners te bevorderen.

Meer leden betekent meer verenigingsgeld en dus meer mogelijkheden om buurtactiviteiten te organiseren, zoals de 3 oktober hutspotmaaltijd, het zingen bij Sint Maarten, de Nieuwjaarsborrel (gepland op zondag 11 januari) en niet te vergeten: het lustrum dat we in 2015 weer vieren. Met deze buurtactiviteiten zorgen we mét elkaar voor een gezellige buurt waarin het goed wonen is.

Doet u mee met de buurtvereniging of bent u een afvallige ;-)?

U kunt lid worden als u in de Raadsherenbuurt woont door contributie te betalen: 10 euro per hoofdbewoner en 2 euro per huisgenoot. Een gezin met twee kinderen betaalt dus 16 euro. U kunt dit bedrag overmaken op rekening NL31INGB0004193645 t.n.v. Vereniging Raadsherenbuurt, Leiden. Vermeld s.v.p. naam/namen, adres en aantal personen. Van harte welkom!

Lustrumfeest 2015

Komend jaar is weer een lustrumjaar: in 2015 bestaat de buurt 90 jaar. Wie hier 5 jaar geleden al woonde en mee feestte, weet dat we dat altijd groots vieren. Een lustrumthema hebben we al: Muziek. Hoe vullen we dit in? Hoe werken we dit uit? Het bestuur roept bewoners op om mee te denken: heeft u ideeën, suggesties, eigen inbreng of voorstellen voor het lustrum in 2015? Dan nodigen we u van harte uit om naar de Nieuwjaarsborrel te komen en daar uw ideeën met ons en met buurtgenoten te delen. Zodat we er komend jaar met elkáár een mooi lustrum van maken!

Betaald parkeren!?

Tot slot een heel andere zaak, namelijk parkeren. De gemeente Leiden heeft plannen om ook in onze buurt betaald parkeren in te voeren. Met vergunningen, kraskaarten voor bezoekers en betaald parkeren voor niet-vergunninghouders. Op de website van de buurtvereniging en op die van de gemeente leest u er meer over.

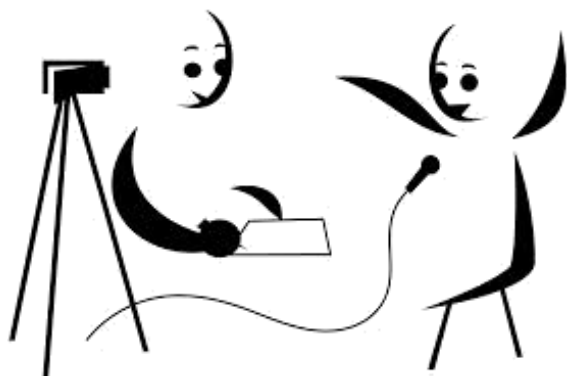
Op de hoogte met buurtmail!

Wilt u op de hoogte blijven van deze en andere zaken die spelen in de buurt? Meld u dan aan voor buurtmail. U krijgt dan per mail aankondigingen van activiteiten en informatie over de buurt. U kunt zich opgeven door een mailtje te sturen naar webmasterraadsherenbuurt@live.nl



Ketting-Interview

Ritsaert Mulderije, Johan de Wittstraat



1. Wanneer en waarom ben je in de Raads-herenbuurt komen wonen?

Ik ben hier in 2006 komen wonen met een vrouw, een kind, een baby en een kat. We ver- trokken met een brok in de keel uit Amsterdam maar wilden dolgraag wonen in een huis met een 'T' op de gevel naast de voordeur (zie vraag 2).

2. Wat is het mooiste originele detail in je huis?

Meer een historisch detail: de 'T' op de gevel naast de voordeur. In 1944 vreesden de Duitsers al hun ondergang. Om bij naderend gevaar snel te weten waar kon worden gebeld werd bij de enkele huizen met telefoon op last van de Duit- sers een 'T' naast de voordeur geschilderd. Die 'T' zit er bij ons ook nog, vaag. Overigens opmer- kelijk dat wij de eerste drie maanden geen wer- kende telefoonaansluiting geregeld kregen bij KPN.

3. Wat is je favoriete buurtactiviteit?

Natuurlijk de raadsherenloop. Toch altijd weer een bovenmenselijke prestatie van de deelne- mers (zie verslag elders in deze krant). Maar bo- venal de traditionele theatervoorstelling in het openluchttheater, een paradijsje in De Leidse Hout.

4. Als de Raadsherenbuurt € 50.000 zou krijgen om de buurt te verbeteren of te verfraaien, hoe zou jij dat dan doen?

Naast de hier wel vaker genoemde onder- grondse vuilcontainers en meer bij de bouwstijl passende straatverlichting, stel ik een kleine buurtbibliotheek voor in de vorm van een kast, bijvoorbeeld op het Rozenpleintje, waarin bewo- ners hun uitgelezen boeken kwijt kunnen en die van een ander kunnen pakken, of om de zoveel huizen een mooi bankje op straat.

5. Hoe ga je naar je werk en hoe lang doe je daar over?

Ik ga met de fiets naar het station, pak daar de trein naar Amsterdam-Zuid en loop van daar naar mijn werk. Dat kost mij 47 minuten en 32 seconden.

6. Wanneer en hoe heb je voor het laatst ge- bruik gemaakt van wat Leiden aan cultuur te bieden heeft?

Dat was "onze" voorstelling van Hakim in het openluchttheater. Verder kijk ik uit naar de pre- mière van de nieuwe voorstelling van mijn Nel- lerike met Vet Kindercabaret in de Leidse Schouwburg op 19 oktober.

7. Welke krant lees je, op welk moment van de dag en hoe lang doe je daar over?

Ik lees 's avonds of, in het weekend, overdag de NRC en daar zou ik heel lang over willen doen.

8. Wat komt spontaan bij je op als je het thema (Afval) van deze Raadsheer leest?

Papierbakken, papiercontainers, glasbakken, kliko's in het gelid, het is hier keurig. Verder denk ik aan schoenen met hondenpoep die wachten om schoon geschraapt te worden en aan meeuwen. De meeuw is misschien een impo- sant beest maar zo gruwelijk slecht bij stem.

9. Welke vraag zou je zelf willen stellen? En na- tuurlijk willen we ook je antwoord graag ver- nemen.

Is er een eigenschap in de mens die je bijzonder waardeert? Ja, passie! Gepassioneerde mensen geven zoveel inspiratie, zetten aan tot daden en geven het leven kleur. Hoera voor hen!

10. Wie mag de volgende vragenlijst beantwoor- den en waarom heb je haar / hem gekozen ?

Over passie gesproken, mijn schuine overbuur- man Peter Westbroek. Een man met een vro- lijke, onafhankelijke geest, bevlogen schrijver van het prachtboek "De ontdekking van de aarde", een ode aan onze aarde, een kritische maar ook positieve les in hoe wij met deze won- derlijke bol moeten omgaan.

?? Ik zie, ik zie...?



Het zoekplaatje van de vorige Raadsheer is gelukkig weer geraden. Het was een detail van de drink-fontein in de Leidse Hout. Het leeuwenkopje is aan meerdere zijden zichtbaar op het voetstuk van de fontein. Goed gezien door Pleun van der Vorst uit de Fagelstraat en Fiep Mulderij uit de Johan de Wittstraat. Fanatieke zoeksters, deze beide dames, want zij wonnen al eerder de tegoedbon van Wout Bergers Sport aan de Rijnsburgerweg. Maar de eerste goede inzending kwam van Annalena Schröder uit de Fagelstraat. Dus zij mag met de tegoedbon iets leuks gaan uitzoeken. Gefeliciteerd!

Hier een nieuw plaatje van huisfotograaf Jeroen Hiemstra. Dit moet niet zo moeilijk zijn. Veel plezier met zoeken! Stuur je oplossing voor 20 november naar redactieraadsheer@hotmail.nl.



De Waterlelie

Getekend door Friso Hogendoorn (11 jaar), Fagelstraat



OUD PAPIER ACTIE (OPA)

Plaatsen			Ophalen		
donderdag	6 november	2014	maandag	10 november	2014
donderdag	4 december	2014	maandag	8 december	2014

Oud papier is nuttig afval, evenals karton. Veel plaatsen in ons land verstrekken de bewoners een aparte, blauwe container voor het verzamelen ervan, die geregeld wordt opgehaald. Daar profiteert het milieu van en de gemeente, want het levert geld op. In onze wijk staan metalen papiercontainers van de gemeente, die regelmatig bomvol zitten. Daar profiteert Leiden van. Maar de Raadsheerenbuurt niet! Stop daarom al uw oude papier 1x per maand in de Vlikobak in de Johan de Wittstraat. Die is helaas nooit tot aan de nok toe vol (zie foto's van Janny van Nieuwkoop), terwijl er wel veel mensen naar de gemeentelijke container lopen met hun oogst. De opbrengst van de niet te missen OPA gaat naar een door de leden aan te wijzen goed doel.



Een Differente- mente Point voor Leiden ?

Nico Koek, buurtcolumnist

De CDA-fractie van de Leidse gemeenteraad maakt zich zorgen, zo meldde het Leidsch Dagblad onlangs. Leiden zal geen vergoeding meer krijgen voor handhaving van wetsovertredingen als fout parkeren, wildplassen, graffiti spuiten en het dumpen van afval. Hoe gaan B&W van Leiden de verloedering van onze stad voorkomen? Deze problematiek is natuurlijk niet uniek en van alle tijden. Maar wellicht kan een reisje naar de Zuid-Italiaanse stad Ceglie Messapica helpen. Want daar onderneemt het stadsbestuur actie, uitgaande van het principe dat belonen beter helpt dan straffen.

Italië doet haar bijnaam 'Il bel paese' lang niet overal eer aan. Italiëgangers zijn gewend aan de onbeschrijflijke hoeveelheden afval die opwaaien langs de wegen. We kennen de beelden van Napels waar het huisvuil soms wekenlang blijft liggen in de straten. Ook de grote zuidelijke havenstad Tarente is berucht. Al van verre zie je de ILVA staalfabriek opdoemen, verantwoordelijk voor de vervuiling van lucht en water in de verre omtrek. De corruptie en machtsmisbruik van de fabrieksdirectie zijn een

voorbeeld van politieke vervuiling die vooral in Zuid-Italië voortwoekert. Overigens is Tarente een stad vol tegenstrijdigheden, met een zwaar verwaarloosd Città Vecchia, maar ook een schitterend ingericht museum over de Griekse en Romeinse oudheid. Gelukkig is er veel meer moois te zien in Puglia!

Precies in de tijd dat wij daar in de buurt verbleven, speelde in het dorp Ceglie Messapica de kwestie van de vervuiling van het mooie 'centro storico'. In de *'Gazetta del Mezzogiorno'* stond een somber artikel over plekken bezaaid met verdwaalde bierflesjes en lege pizzadozen. Historische gevels worden verminkt door 'intellectuelen' die daarop een poëtische boodschap of hun handtekening achterlaten. Terwijl je dat toch ook gewoon via de post of een sms-je kunt doen! Maar de ergste vervuilers, dat zijn de automobilisten. Die scheuren met grote snelheid langs de monumenten en parkeren hun auto op de onmogelijkste plekken. Er is geen eer aan te behalen, zegt de schrijver: niet voor het stadsbestuur en niet voor de beschaafde burger. Want vervuiling is een kwestie van onbeschaafd gedrag.

Een paar dagen later lasen we in de *Gazetta*, dat het bestuur van Ceglie Messapica kennelijk al enige tijd bezig was met een deel van het probleem en de oplossing ervan. Het stadsbestuur kondigde een campagne aan om het huisvuil op een meer verantwoorde wijze te verwerken: *"Voordelig boodschappen doen voor degene die meer aan recycling doet"*.

Elke burger wordt gevraagd het huisvuil

aan te bieden bij een *'Differentemente Point'*. Het woord *'differentemente'* (= anders) is slim gekozen, want het slaat zowel op een andere aanpak als op het gescheiden aanbieden van afval. Ter plekke wordt het aangeboden afval, dat voor recycling in aanmerking komt, gesorteerd: verpakkingsmateriaal als papier, karton, plastic, metaal en glas. Voor elke soort afval is een waarde in geld vastgesteld, uiteenlopend van 0,04 euro per kilo (voor papier e.d.) tot 0,02 euro per kilo (voor glas). De punten die men zo verdient worden bijgeschreven op een magneetpasje, een zogenoemde *'Eco-card'*. *"Een ecologisch initiatief dat zowel gunstig is voor het milieu, als voor de portemonnee van de burger"*, zo prijst men de actie aan.

Ik heb het niet uitgerekend, maar op het eerste gezicht moet je wel gigantische hoeveelheden papier, metaal en glas inleveren om een redelijk bedrag te sparen op je Ecocard. Daar staat tegenover dat de volhouder op elke 10 euro een premie krijgt uitgekeerd. Dat bedrag kun je dan besteden aan een *'buona spesa'* (voordelig boodschappen doen) bij speciaal daarvoor aangewezen winkels. Via een heel ingewikkeld systeem kunnen calculerende deelnemers ook gedeeltelijke kwijtschelding verdienen van de *'Tari'* (afkorting van *'Tassi sui Rifiuti'*, een soort milieubelasting). Jammer dat het systeem afgelopen zomer nog niet was ingevoerd. Ik had graag met een foto in de *Gazetta* gestaan als trotse winnaar van de *'cesto alimentare del valore di circa 100 euro'* (een mand met levensmiddelen ter waarde van ongeveer 100 euro)!

Naschrift van de redactie: Toevallig waren Nico Koek en zijn Els op dezelfde tijd in Zuid-Italië als Janny van Nieuwkoop en haar Marjan en hebben ze gevierd heel gezellig "il pranzo" gebruikt. Janny maakte bijgaande foto:



De Vlikobak

Janny van Nieuwkoop



Wat betekent eigenlijk een Vliko?

Vliko staat voor “Inzameling, opslag, overslag en sortering van bedrijfsafval en bouw- en sloopafval. Tevens transport van afvalstoffen en verhuur van containers.” Er zijn dus ook hele grote vrachtwagens, zoals op bijgaande foto die ik op de site heb gevonden. Maar al eerder reed zo’n kanjer door onze buurt en de tekst sprak me direct aan!

In onze straten zijn de containers niet weg te denken. Kortdurende kleintjes, langdurende hoge monsters. Waar oude huizen staan, wordt regelmatig verbouwd, vernieuwd, veranderd. Aan de Rijnsburgerweg, nee, we noemen geen nummer, is vermoedelijk het record gevestigd met maar liefst 22 stuks!

Waarom stonden de Vlikobakken recent in de Raadsherenbuurt? Van sommige weten we het niet, omdat ze al eerder weer waren opgehaald dan dat een redacteur (die ook nog wel iets anders te doen heeft) tijd had om er achteraan te gaan. Dat was het geval in de Van Ledenberghstraat, aan de Warmonderweg en in de Adriaan Pauwstraat. Maar gelukkig trof ik wel op tijd de gebruikers in de Fagelstraat. Daar gaan Frank en Yolanda Hofman een nieuwe badkamer, toilet en keuken laten installeren. “Na 28 jaar en 3 opgroeiende knullen weet je wel, hoe dat er uit ziet”, aldus Frank.



En een paar dagen later, vlak voor sluitingstijd van deze krant, stond er in de Johan de Wittstraat een kleine groene bak, niet van Vliko, maar wel voor houtafval. Dat bleek afkomstig uit de tuin van Peter Pot en Nanette van Beukering, die de grote achtertuin onder handen hebben genomen; het groen werd apart afgevoerd en dat was héél véél! Aan de overkant ziet u OPA staan.

Dopjes, dopjes en nog eens dopjes

Janny van Nieuwkoop

Plastic zonder statiegeld is afval. Dat dient in principe gescheiden te worden van ander afval. Maar hoeveel lege flesjes zien we niet langs 's Heren wegen liggen? Of gaan bij u in het gewone huisvuil? Dat kan beter!

In de rubriek "Wist u dat..." schreef ik al eerder over de doppenactie van Activiteitscentrum Jottem.

In het kader van het thema "Afval" mocht ik eind september bij hen te gast zijn en samen met 7 medewerkers van De Bakgroep en hun begeleidster Alinda kijken hoe het allemaal in z'n werk gaat.

Iedere week worden zakken vol doppen binnengebracht, door particulieren en door ondernemers, bijvoorbeeld kantinehouders. Op woensdag worden die gesorteerd op een grote tafel. Er mogen alleen dunne of lage, hoe zeg ik dat het best, doppen gebruikt worden. Alles wat hoger is dan ongeveer anderhalve centimeter moet eruit, omdat de machines die het materiaal verwerken dat niet aan kunnen. Dus als u meedoet (graag!), dan geen doppen van wasmiddelen en ook niet van drinkflesjes met zo'n tuitje erop. Wel van alle frisdranken (wist u, dat de automaat flessen zonder dop zonder meer accepteert?), zuivel, tandpasta, schoonmaakazijn en vult u maar in.

De gesorteerde doppen gaan in grote zakken in een container achter het gebouw. Ze worden regelmatig opgehaald of weggebracht. Eerst was dat naar België, nu naar Alkmaar. Tijdens

mijn bezoek kwam een mevrouw aanbieden om (een deel van) het vervoer voor haar rekening te nemen, omdat ze toch regelmatig naar Alkmaar moet. Dat zijn positieve berichten!

Wat is het doel? Een hond! Een blindengeleidehond of een hulphond. Die laatste kan het leven verbeteren of zelfs mogelijk maken voor kinderen met autisme, voor mensen met een lichamelijke of auditieve beperking, epilepsie of een psychiatrische aandoening.. Zo heeft de Stichting Bultersmekke voor 2014 de nationale doppenspaaractie opgezet onder het motto: "Een hulphond voor Sem en Babet"; die een dergelijke hulp niet krijgen via de zorgverzekering.

Meer info op www.stichtingbultersmekke.nl

Voor de aanschaf en opleiding van een puppy zijn 68000 kilo doppen nodig. En in 1 kilo zitten ongeveer 400 doppen. Rekent u maar uit..... Ze zijn er nog lang niet. Dus als u voortaan iets wegdoet met een plastic dop, bedenk dan even dat dat simpele dopje kan bijdragen aan een heel goed doel. Afval? Nee, bijval! Op weg naar de markt in Oegstgeest dropt u uw (schone!) oogst simpelweg in de gang bij Jottem, Louise de Colignylaan 29.

En als u iets meer tijd hebt: ze maken daar de heerlijkste appelen en hartige taarten, maken ansichtkaarten en nog veel meer, alles voor heel plezierige prijzen. De appeltaart is zo lekker, dat u die waarschijnlijk moet bestellen!



Afval uit de tandartspraktijk

Desirée Betcke, Rijnsburgerweg

In de tandheelkunde komt dagelijks veel afval vrij. Afval dat schadelijk kan zijn voor mens en milieu. Het is van belang dat opslag, inzameling, registratie en verwerking van dit afval zorgvuldig plaatsvindt. Door middel van wetgeving en richtlijnen heeft de Overheid een kader geschapen voor deze werkzaamheden, waarvan de doorsnee-patiënt eigenlijk geen weet heeft. En die regels worden binnenkort nog eens aangescherpt.

Van tijd tot tijd gaat u naar de tandarts. Dan komt u - als het goed is - in een omgeving die "door een ringetje" te halen is: heldere verlichting, schone vloeren, een smetteloze stoel, de tandarts en zijn assistente keurig in fris wit gekleed, de tandarts altijd met een mondkapje voor.

Daar is voortdurende aandacht en zorg voor nodig, niet alleen overdag, ook 's avonds. En meer dan u denkt. Gaat u er maar even voor zitten.

Gebruikte servetten en hoofsteunzakken zorgen wekelijks voor twee zakken afval. De plastic bekken, waarmee u na een ingreep uw mond kunt spoelen worden apart verzameld.

Documenten met patiëntgegevens verdwijnen in de papiervernietiger.

Omdat we digitale röntgenfoto's maken, zijn schadelijke fotografische vloeistoffen niet nodig en met amalgaam, dat voor 50%

uit kwik bestaat, werken we al jaren niet meer. Resten die bij het boren vrijkomen worden afgezogen en gefilterd via het afzuigsysteem van de stoel. De filters van dat afzuigsysteem worden dagelijks geleegd en de installatie wordt dan doorgespoeld met een desinfecterende en voor het milieu onschadelijke vloeistof. En dat niet alleen: de zeefresten, die na het filteren overblijven, worden gecentrifugeerd in een amalgaamscheider, waarbij het water wordt gefilterd en amalgaamresten worden opvangen.

Wat in het spuugbakje terecht komt wordt ook gefilterd. Dat gebeurt allemaal in het inwendige van de stoel waarop u wordt behandeld. Daar hangt dan ook een duur prijskaartje aan: € 43.000,- per stoel (we hebben er twee).

's Avonds worden boren en andere gebruikte instrumenten volgens de norm op 134 graden Celsius gesteriliseerd.

Gebruikte verdovingsnaalden, die infectierisico met zich kunnen brengen, worden verzameld in een naaldencontainer. De verzamelde zeefresten en de amalgaamscheider worden geregeld afgehaald door een verwerkingsbedrijf (Initial) dat deze resten op duurzame wijze verwijdert. Na elke patiënt worden de afzuigcanules verwisseld en de houders gereinigd. De hoesjes van het apparaat dat de vullingen uithardt en de water- en luchtspruit worden na

elke patiënt vervangen en eindigen in de afvalbak. De handschoenen gaan op voorschrift in de afvalbak; het gaat om nitril. De getrokken tanden en kiezen worden afgehaald door aankomende tandartsen die deze elementen gebruiken als studiemateriaal.

Wekelijks gaan bestellingen de deur uit voor al wat in voorraad dient te zijn: verdovingsnaalden, handschoenen, servetten enz.

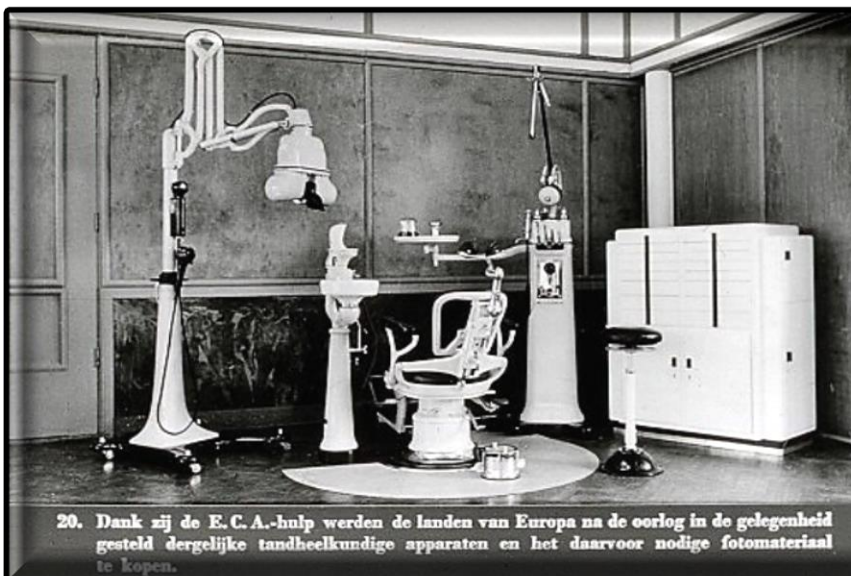
Materialen met een gepasseerde houdbaarheidsdatum worden geschonken aan ontwikkelingslanden (waarbij vermeld moet worden dat daarbij een zeer veilige en korte termijn van bewaren wordt aangehouden).

Alles staat in het teken van hygiëne en veiligheid. Die van u en die van tandarts en assistentes. De Nederlandse Zorgautoriteit - (onze "waakhond") - stelt hier hoge eisen aan en gaat binnen afzienbare tijd nieuwe kwaliteitsnormen voor tandartspraktijken uitvaardigen.

Het schrikbeeld om de praktijk te moeten sluiten maakt dat wij deze ontwikkelingen nauwlettend volgen.

Daarom zal de praktijkmanager in september een cursus bij de ACTA volgen over dit onderwerp, om zo zekerheid te krijgen dat de hygiënische regels die wij nu al volgen conform de nieuwe, wettelijk vastgelegde kwaliteitsnormen zijn.

Op de beide foto's ziet u een tandartsenkamer vlak na de tweede wereldoorlog en onze behandelkamer anno 2014.



20. Dank zij de E.C.A.-hulp werden de landen van Europa na de oorlog in de gelegenheid gesteld dergelijke tandheelkundige apparaten en het daarvoor nodige fotomateriaal te kopen.



Een kist met oude kranten

Ruurd Kok, Hogerbeetsstraat

Ieder mens heeft z'n eigenaardigheden. Zo heb ik onder andere een zwak voor oude kisten. Hun krassen, vlekken, overschilderingen en eventuele etiketten of opschriften vertellen een eigen verhaal en doen gissen naar wat er al die jaren in heeft gezeten. De vraag is natuurlijk altijd wat je ermee moet en vooral waar je ze laat, maar een aantal keren heb ik de verleiding niet kunnen weerstaan. De laatste keer was toen er in onze straat ineens een grote, grijze kist op de stoep stond. De buurvrouw vertelde dat ze 'm buiten had gezet om te laten ophalen door het grofvuil, maar als ik 'm wilde meenemen was dat prima. Hij was nog van haar grootouders geweest en misschien wel honderd jaar oud. Bij haar stond 'ie op zolder en hadden er 's zomers dekens in gezeten. De kist heeft bij ons eerst een paar dagen in de weg gestaan in de gang, totdat het toch wel erg vervelend werd er telkens half overheen te moeten klimmen. Toen heb ik 'm met enige moeite twee trappen op gezeuld naar zolder, dezelfde plek waar hij een paar huizen verder jaren heeft gestaan.

De kist is van binnen zorgvuldig bekleed met een in de loop der jaren verschromten en bevlekt kastpapier, voorzien van een eenvoudig patroon van bloemen en lijnen. In de kist lagen enkele verkreukte en vergeelde kranten. Toen ik de papieren had gladgestreken en uitgezocht, bleken het stukken van drie kranten te zijn: de Nieuwe Rotterdamse Courant van woensdag 18 maart 1953, het Leidsch Dagblad van een dag later en nog een NRC van zaterdag 23 mei 1964, inclusief het 'wekelijks bijvoegsel'. Een ander had het allang weggegooid, want dat is wat je doet met oude kranten; 'de volgende dag wordt de vis erin verpakt', zoals dat heet. Nu is dat een andere eigenaardigheid van mij: ik kan geen krant weggooien, zonder 'm op z'n minst diagonaal doorgelezen te hebben; al is 'ie weken oud. Ik bewaar ook kranten van historische gebeurtenissen, zoals die van 12 september 2001, daags na de aanslagen op de Twin Towers. Onzin zou je zeggen, want alles is op internet terug te vinden, zelfs complete kranten die je op elk gewenst woord digitaal kunt doorzoeken.

Toch gaat er niks boven de tastbare sensatie van een echte oude krant: een momentopname van een willekeurige dag in het verleden. Zo'n krant vertelt veel en geeft in één oogopslag een prachtig tijdsbeeld. De NRC van 18 maart 1953 kostte 13 cent en toont op de voorpagina – uiteraard in zwart wit – 'een ongewone serie foto's van een ontploffing van een atombom in Las Vegas' gemaakt vanuit een Amerikaans legervliegtuig. Ernaast een artikel over 'Noodmaatregelen na de watersnood', die anderhalve maand eerder had plaatsgevonden. Elders op de pagina is te lezen dat het herstel van de door de watersnoodramp beschadigde weg bij Moerdijk 'bevredigende voortgang neemt' en 'ook met

het herstel van de spoorbaan in deze contreien worden gestadige vorderingen gemaakt.' Zoals de foto's van de atoomproeven al laten zien, was het volop Koude Oorlog: de Britse minister-president Churchill heeft een verklaring afgelegd over een Britse Lincoln-bommenwerper die was neergeschoten door Russische Mig-straaljagers, omdat het toestel door een navigatiefout boven Oost Duitsland had gevlogen. Hoe de wereld in 60 jaar is veranderd, spreekt alleen al uit dit ene zinnetje: 'President Tito van Zuidslavië heeft gisteren ten paleize Buckingham met koningin Elizabeth van Engeland het noenmaal gebruikt.' Maarschalk Tito van Joegoslavië - overleden in 1980 - kan ik me herinneren, maar de naam 'Zuidslavië' had ik niet eerder gehoord. 'Ten paleize' kom je in een plechtige tekst misschien nog wel eens tegen, maar geen mens gebruikt meer 'noenmaal' voor lunch. Het enige dat onveranderd is: koningin Elizabeth zit zes decennia later nog steeds op de Britse troon.

In de kist lag ook het Leidsch Dagblad (abonnement 47 cent per week) van de volgende dag. Deze krant vult de NRC-artikelen mooi aan: Tito bleek in Engeland bij 'een demonstratie van Englands nieuwste straalvliegtuigen' getuige te zijn geweest van een botsing tussen twee Meteors ('Tito sprong ontzet op uit zijn armstoel'). Een klein berichtje meldt dat in twee dagen tijd 300.000 gulden is bijgestort in het Nationaal Rampenfonds, dat nu '82,6 miljoen' gulden bevat voor de slachtoffers van de watersnoodramp; op pagina 2 wordt de 37e lijst van slachtoffers van de watersnood gepubliceerd.

Het is niet alleen het oude nieuws, dat een oude krant zo boeiend maakt. De achterkant van de NRC is minstens zo interessant: een grote advertentie van de Bijenkorf - met als logo nog een duidelijke bijenkorf - noemt een bezoek aan de vierde etage van het Rotterdamse filiaal 'Een cursus moderne woninginrichting in 30 minuten'. De kleine advertenties geven misschien nog wel beter een beeld van een verdwenen wereld: in Hillegersberg wordt een zelfstandige dienstbode gezocht 'v.d.e.n., goed kunnende koken'. Ik moest even nadenken, maar ze werd natuurlijk gevraagd 'voor dag en nacht'. De advertenties in het Leidsch Dagblad tonen een verdwenen Leiden

dat desondanks vertrouwd klinkt: 'Ook voor uw borreluurtje, Restaurant De Vergulde Turk', dat was gevestigd in het gelijknamige pand waarin nu V&D zit. Dit warenhuis adverteert ook, bijvoorbeeld voor een 'bustehouder, zeer goede kwaliteit, met maagband, geschikt voor zware figuren' voor 2,75 gulden. Bij sommige dingen is het even nadenken: 'javakapok, onvermengd uitstekende kwaliteit, per pondzak'; door het ontbreken van een spatie of koppelteken zag ik het pas na twee keer lezen: java-kapok. Dat

aanbiedingen

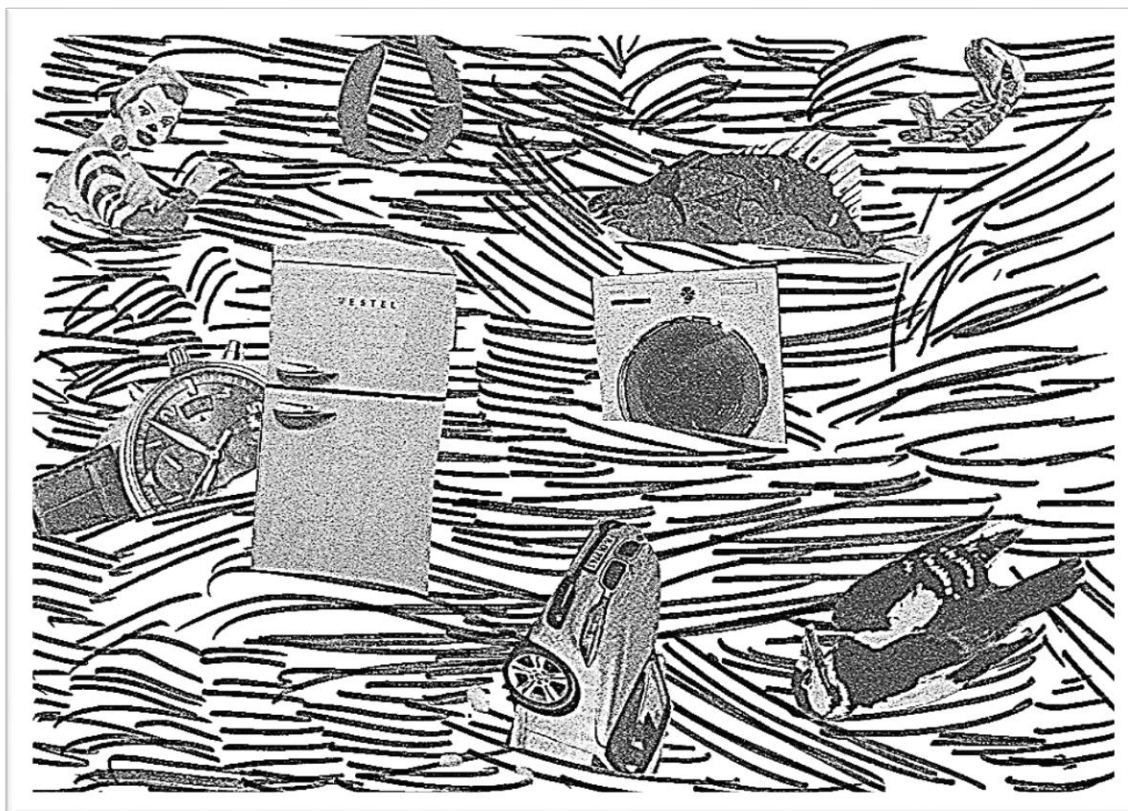
 ROKMETER, geheel vernikkeld, met zwarte voet 3.75 Alleen Vrijdag en Zaterdag	 JAVAKAPOK, onvermengd, uitstekende kwaliteit, per pondzak 3.45 Alleen Vrijdag en Zaterdag
 KOFFIE FILTERPOT, met goed werkende matjesfilter, 1e keus • aardewerk, in diverse kleuren 1.75 Alleen Vrijdag en Zaterdag	 DAMESVEST, piqué, hooggesloten met achtersluiting en gearneerd met strikje 2.95 Alleen Vrijdag en Zaterdag

moest ik opzoeken: het vlokkige, zeer veerkrachtige zaadpluis komt van de tropische kapokboom uit Java. Een Java-kapok hoofdkussen is nog steeds te koop en kost nu zo'n 25 euro; destijds was een pondzak 3,45 gulden. Van andere dingen heb ik werkelijk geen idee, ook al staat er een plaatje bij: een rokmeter ('geheel vernikkeld met zware voet'). Wellicht omdat ik een man ben, maar dit wist ik echt niet: een rokmeter – of rokspuut – wordt gebruikt voor het afschieten van zomen van rokken, jurken en jasjes. Je kunt een heel onderzoek doen naar prijsstijgingen: een pot oranjemarmelade kostte destijds bij Albert Heijn ('maakt u het leven goedkoper!') per pot 0,79 gulden, nu betaal je 1,17 euro. Ook leuk: wat was er in het voorjaar van 1953 in de bioscoop te zien? In Trianon draaide 'De avonturen van Captain Clark' (oorspronkelijke titel: 'The World in his Arms') met Gregory Peck en Ann Blyth en in de Rex 'het grote Italiaanse drama Bittere Rijst' ('Riso Amaro') van Giuseppe de Santis; beide films vanaf 18 jaar. Tussen de films en de AH-aanbiedingen kijkt een vrouw me indringend

aan vanuit een grote advertentie van de organisatie Bescherming Bevolking, die inspeelt op de angst voor een nieuwe oorlog: 'Blijf niet achter. Meld U als vrijwilliger. Wordt noodwachter!' Waar vindt je nu het wereldnieuws, bioscoopfilms, mode en supermarktartikelen van vroeger in één oogopslag bij elkaar? Misschien moet je hiervoor archeoloog zijn, maar volgens mij is er geen fraaier tijdsbeeld denkbaar dan een oude krant. Als je die dan vindt in een oude kist die met het grofvuil zou meegaan, voelt het toch bijna alsof je een stuk geschiedenis hebt gered. Over arc—heologie gesproken: een kort berichtje in het Leidsch Dagblad meldt dat de bekende archeoloog Van Giffen bij opgravingen in Valkenburg (Z.H.) de resten van een Romeinse tempel heeft gevonden, 'een dergelijke vondst was in ons land nog niet gedaan'. Inmiddels weten we dat Van Giffen daar geen tempel heeft opgegraven, maar waarschijnlijk de resten van een badhuis. Zo blijkt: ook op oud nieuws moet je kritisch zijn.

De onbedenklijke troep in het water

Tippe Kok, Hogerbeetsstraat



Bij haar collage schrijft Tippe: 'Ik heb het zo gemaakt omdat ik het niet eerlijk vind dat dieren dood gaan door de troep die mensen in het water gooien. Met de collage wil ik laten zien dat dat niet hoort en dat we er iets aan moeten doen! Ik heb de plaatjes uit de krant geknipt en er zitten drie dode dieren bij.'

Kleding in de container – en dan?

Lilian Visscher



Zo af en toe gooi ik een tas met oude kleding in de KICI kledingcontainer op de Johan de Wittstraat. Vroeger was ik heel selectief, shirtjes of broeken met vlekken of gaten gingen daar niet bij. Maar een oud-collega vertelde na haar bezoek aan een kleding-sorteerbedrijf, dat zelfs lompen bruikbaar zijn...

Kledinginzameling is in handen van een aantal commerciële en charitatieve organisaties. Reshare (Leger des Heils), KICI, Humana en SAM zijn de grootste inzamelaars. Deze inzamelaars verkopen de ingezamelde kleding aan kledingsorteerbedrijven in binnen- en buitenland.

In Nederland wordt circa 80.000 ton kleding op deze wijze

ingezameld (terwijl nog zeker 140.000 ton niet wordt ingezameld!). Kledingsorteerbedrijven kijken kritisch naar de kwaliteit van de ingezamelde materialen. Zij sorteren dit in meer dan 200 verschillende categorieën. Deze kunnen uiteenlopen van draagbare tot anderszins verwerkbare producten. Mijn collega vertelde me dat de medewerkers van het sorteerbedrijf feilloos de mooie spijkerbroeken en merkkleding uit de stapels op de lopende band haalden. Ervaren sorteesters sorteren zo'n 3.000 kilo kleding per dag. Een klein deel van de herdraagbare kleding wordt verkocht aan kringloopwinkels, de rest aan landen in Oost-Europa, Azië (India, Pakistan, Bangladesh) en Afrika.



De niet herdraagbare kleding wordt verwerkt tot een breed scala van producten, zoals poetsdoeken, dweilen, dekens en isolatiemateriaal. Dus nu gaat al onze kleding – al dan niet met vlekken of gaatjes – in de zak voor het goede doel!

Wat gaat de gemeente doen?

Annet van der Velden

De gemeente Leiden is druk bezig met het plaatsen van **ondergrondse containers** in de stad. Volgens de woordvoerder van de gemeente is het de bedoeling dat deze ook in onze buurt komen. Per wanneer dat dan zal zijn en waar ze geplaatst gaan worden, is nog niet bekend. Wijk na wijk krijgt deze voorziening; de Academiewijk als eerste. Omwonenden krijgen, zodra de containers geplaatst zijn, een brief met een gebruiksaanwijzing, een containerpas en de datum vanaf wanneer ze de container kunnen gaan gebruiken. In totaal komen er zo'n 550 ondergrondse containers in de Leidse bodem.

Wat is een ondergrondse afvalcontainer?

Een ondergrondse afvalcontainer is een inzamelsysteem voor huisvuil. Deze containers zijn afgesloten met een elektronische deksel en liggen voor het grootste deel onder de grond. Hierdoor kan er geen ongedierte bij. Dit is veel schoner dan huisvuilzakken op straat, op uw balkon of in de tuin. Bij juist gebruik is de kans op zwerfvuil ook veel kleiner.

Waarom ondergrondse afvalcontainers?

De gemeente werkt aan een schonere stad. Om de stad schoner te krijgen, moeten vuilniszakken uit het straatbeeld verdwijnen. Die geven namelijk vaak een rommelig en vervuild straatbeeld en trekken dieren zoals meeuwen en ratten aan.

Wat zijn de voordelen van ondergrondse afvalcontainers?

Ze zijn 24 uur per dag beschikbaar, afval gaat eerder uit huis, minder kans op ongedierte, minder stank, geen zwerfafval door opengescheurde zakken en een schonere woonomgeving.

Goed om te weten

Een ondergrondse restafvalcontainer is bestemd voor huishoudelijk afval. Voor afval dat daar niet onder valt, zoals papier, glas, textiel en kunststof zijn er [speciale verzamelcontainers](#). Klein [chemisch afval](#) en grofvuil kunt u naar de [milieustraat](#) brengen. Voor grofvuil kunt u eventueel ook een [afspraak maken](#) om het op te laten halen. Voor het aanbieden van [bedrijfsafval](#)

dient u een contract af te sluiten met een erkende afvalverwerker.

Plastic zal voornamelijk niet apart opgehaald worden. De gemeente is op dit moment helemaal gericht op de ondergrondse containers. Veel mensen uit onze buurt, zeker zij die dicht bij de Warmonderweg wonen brengen hun plastic afval naar Oegstgeest, die zamelen dat apart in. In Leiden is dat helaas nog lang niet aan de orde.

Bladcontainers, zoals in Oegstgeest staan en ook eentje bij de Vogelwijk, hebben wij in onze buurt, waar toch veel blad is, nog niet gezien. Ik heb er eentje aangevraagd en hoop dat die snel komt.

Tuinafvalzakken, de zogenaamde Green Bag, gaan van 1 november tot 1 maart in winterstop. Als u nog een volle zak hebt staan, maak dan snel een afspraak, dan worden ze in november nog opgehaald.

Oploeven en afvallen.... Annalena op surfkamp

Lilian Visscher

Als ik Annalena Schröder (10) uit de Fagelstraat vraag hoe het was op surfkamp, begint ze gelijk te vertellen: het kamp was in Zoetermeer, op de AA plas. We kregen wetsuits aan, en gingen het water in vanaf een strandje. Eerst legden we het surfboard vast aan een boei, gingen we evenwichtsoefeningen doen op de plank. Daarna leerden we het zeil optuigen. Op een plank die vaststond op het droge leerden we het zeil optrekken en heen en weer bewegen'. Oploeven en afvallen in surf- en zeiljargon....

'Toen we dat een beetje konden hebben we op de plas gesurft. Een keer ben ik de bosjes in gevaren, toen moesten ze me ophalen. En soms gingen we peddelen zonder zeil, door allemaal zeewier en vieze slierten. Als het zwaard dan bleef hangen in het wier, moest je in die vieze slierten springen...'



Waarom ze voor een surfkamp gekozen heeft?

'We hadden een keer een middag met schoolsport gesurft, dat vond ik leuk om te doen. Samen met mijn vriendin Yu-Lin heb ik me toen opgegeven voor deze surfweek.'

Ze gaat volgend jaar niet nog een keer op surfkamp. Het was best leuk, maar ook wel moeilijk. Wat ze wel gaat doen? Haar ogen beginnen te stralen: 'LCKV kampeerkamp, dat heb ik deze zomer ook gedaan. Dat was écht heel leuk!'



Afvallen met sperziebonen en tomaten

Dit is een Italiaans recept. Geserveerd met wat vers Italiaans brood een uitstekend licht (avond)gerecht met weinig calorieën voor 4 personen. Om af te vallen!

Men neme: 1 eetlepel olijfolie, 1 grote ui in dunne ringen, 2 fijngehakte teentjes knoflook, 6 grote, rijpe, gepelde en van zaadjes ontdane romatomen in stukjes, 1,5 dl. witte wijn, 450 gram sperziebonen, gepunt en in de lengte gehalveerd, 16 zwarte olijven zonder pit, 2 theelepels citroensap, zout en versgemalen zwarte peper.

Verhit de olijfolie in een koekenpan. Fruit ui en knoflook in ca. 5 minuten aan. Voeg tomaten, bonen, olijven en citroensap toe en laat alles onder af en toe roeren 20 minuten zacht doorkoken, tot de saus is ingedikt en de bonen gaar zijn. Zout en peper naar smaak toevoegen. Serveren.

Energie per portie: 69 Kcal!



Rommel naast de glascontainer, dader gevonden op 8000 km afstand

Jeroen Hiemstra

Vrijwel iedereen in de buurt is op de hoogte van het afval-ophaal-regime van de gemeente. We weten allemaal erg goed wat er wel en niet buiten gezet mag worden. Afgewerkte frituurolie gaat niet door de gootsteen maar wordt apart in een afgesloten container aangeboden. En je zet ook geen vuilnis naast de papier- en flessencontainers in de Johan de Wittstraat. Hoewel...afgelopen zomer stonden er toch een stuk of vijf dozen met huisraad naast de flessencontainer. Een erg rommelig gezicht en nog vies ook, want één doos zat vol levensmiddelen die aan de onderkant al open gemaakt was door kleine knaagdieren van het grijze soort met een lange staart.

Iemand met haast, een beetje lui misschien? Want laten we eerlijk zijn, wie doet dit nou? Na een beetje zoeken in al deze viezigheid deed ik een opmerkelijke ontdekking. Want wat bleek? De vermoedelijke dader had niet eens moeite gedaan, om zijn actie te verbergen. Tussen de flinke stapel papieren, etensresten en andere rotzooi vond ik zowaar een naam en zelfs het vluchtplan van een uitwisselings-student. Hierin stond te lezen dat hij diezelfde dag terug vloog vanuit Amsterdam naar Beijing. Zelfs het e-mail adres van de heer Ping (*red: niet zijn echte naam*) zat erbij. Een vriendelijk maar heel duidelijk mailtje van mijn hand was snel verstuurd, want zoiets was 'not done' in onze mooie RHB! Natuurlijk was ik zeer benieuwd of er een antwoord zou komen... En jawel: twee dagen later vond ik een mailtje in mijn inbox met een naam in Chinese karakters. De heer Ping was toch een man met rechte rug. In het eerste mailtje maakte hij uitgebreid zijn excuses, het tweede mailtje kwam een paar dagen later: De boodschap was in ieder geval goed aangekomen, en misschien kunnen we zeggen dat de stadsomgeving in China nu ook een beetje schoner zal gaan worden...

Lees hier het tweede mailtje vanuit Beijing (dhr. Ping blijkt een stadsplanoloog):

Hello Jeroen, Thank you so much for helping me to clear the trash. It is a good caution for me, an urban planner to learn how to deal with garbage. I will miss Leiden and our neighborhood. Best wishes.

Afval uit de garage

Janny van Nieuwkoop

Dat er in een garage veel afval vrijkomt, begrijpt iedereen. Maar wat gebeurt daar nou mee? Ik vroeg het aan Eelco Brouwer uit de Van Oldenbarneveltstraat en mocht overal foto's van maken.

Direct bij binnenkomst in de garage staan links 2 metalen vaten van 1200 liter, allebei in een opvangbak (hoewel de hele vloer vochtdicht is), met een afzuigslang en een manskagat waar alleen heel dunne mannetjes eventueel doorheen zouden kunnen om het vat van binnen te inspecteren. Het rechter vat bevat verse smeerolie, het linker afgewerkte. De afgewerkte olie wordt ieder jaar opgehaald met een tankauto uit Düsseldorf; daarvoor moet betaald worden. Iets verderop tegen de muur staan jerrycans met afgewerkte rem- en koelvloeistof, ook op een lekbak. Het ophalen daarvan is evenmin gratis.

Daarnaast staan 3 emmers met zwarte stukjes. Wat is dat? Dat is lood, dat werd gebruikt om wielen uit te balanceren. Klanten krijgen altijd nieuw lood, maar het oude gebruikt Eelco om zijn boot mee te stabiliseren en aan die 3 emmers heeft hij nog lang niet genoeg. Daar staat ook een krat met ander metaal. Het blijkt aluminium te zijn, ook al is het merendeel zwart aangekoekt. Dit is het enige afval, dat geld opbrengt en dat brengt Eelco dan ook zelf weg.



Het oude ijzer brengt veel minder op en onder het gewicht daarvan zou zijn auto bezwijken. Daarom mag Gijs dat meenemen en die komt dat ophalen met een grijper. Karton gaat iedere week naar de containers bij de Pauluskerk. Rest nog het overige bedrijfsafval. Dat gaat in een rolcontainer achter de garage. Die wordt 6x per jaar geleegd en ook hier moet hij de portemonnee trekken.

Alles wordt milieuvriendelijk afgevoerd. Ten bewijze laat Eelco de map zien met alle documenten: de vervoersbrieven, de controles van de gemeente, de liters en kilo's, alles is verantwoord en goed bevonden. Dat ziet een klant niet als hij/zij de auto brengt of ophaalt, maar het is goed om te weten!



Gooien de redacteuren eten weg?

Wij gaan met de billen bloot over het omgaan met klikjes. Zien wij overgebleven eten als afval of doen we er nog iets mee? En wat doet u?

Ton Staphorst:

Wat die ik met overgebleven eten? Uit principe gooi ik nooit eten weg. 99 van de 100 keer dat ik iets overhoud, belandt dat in de koelkast. De volgende dag smaakt het vaak nog lekkerder ook! Wat ik wel weggooi is rottende groente of fruit. Maar zelfs daarvan probeer ik de goede stukken nog over te houden. Ik ben nog nooit ziek van geworden van mijn 'behoudende' gedrag, dus ga ik er gewoon mee door!

Lilian Visscher:

Hoezeer we ook met ons ervaren koksoog -en maatbekers- proberen de juiste hoeveelheden te koken, precies op is het bijna nooit. Het laatste laagje pasta, rijst of boontjes verdwijnt over het algemeen in de vuilnisbak. Ik heb in het verleden wel geprobeerd om overgebleven porties te bewaren in de diepvries. Kwam ik maanden later zo'n bakje weer tegen, inhoud niet meer herkenbaar. Dat heb ik dus maar opgegeven

Janny van Nieuwkoop:

Van huis uit heb ik geleerd, dat je eten nooit weggooit. Oud brood was perfect voor wentelteefjes, kapjes waren ook brood. Vlees of vleeswaren waren in mijn jeugd – ik ben van 1945 – sowieso nooit over; het was de tijd van een boterham "met tevredenheid". Dat gaat in je genen zitten. Dus als we nu, in deze tijd van overvloed en het hele jaar door aardbeien en komkommer (geen smaak of kraak aan, maar toch) te veel gekookt hebben, dan gaat het restje in de koelkast of de vriezer. Soms eten we "klikjesbuffet": verrassend lekker! Er is best wel eens een stuk fruit of een tomaat of paprika die ineens blijkt te schimmelen; dat gaat uiteraard direct in de bruine bak.

Annet van der Velden:

Met 3 honden in huis blijft er nooit eten over. Wat de mensen niet op hebben, gaat er bij hen graag in.



Jeroen Hiemstra:

Leftovers gaan niet in de vuilnisbak in! Van mijn (inmiddels) 102 jaar oude grootmoeder heb ik het als kind al meegekregen: etensrestjes gooi je nooit weg, deze worden een dag later gewoon opgegeten. Zij had de Tweede Wereld Oorlog in Amsterdam meegemaakt en de verschrikkelijke hongerwinter van 1944-'45. Om voor haar jonge gezin toch nog een beetje eten te krijgen maakten mijn grootvader of zichzelf lange fietstochten naar boerderijen ten noorden van de hoofdstad. Heen vertrokken ze dan met een ruilmiddel zoals het familietafelzilver of -linnengoed en terug zat in de zak op de bagagedrager hopelijk een stukje vlees of wat groente en melkproducten. Zo'n ervaring laat zijn sporen na. Wie zo in de winter moet sprokkelen om aan een beetje eten te komen, leert het wel: eten verspillen! Dat mag NIET! Tot op zekere hoogte proberen wij ons aan deze wijze les van mijn hoogbejaarde grootmoeder te houden. Restjes worden niet klakkeloos weggegooid maar in de koelkast bewaard. En wat blijkt? Het is allemaal nog zo slecht niet, al dat eten van de vorige dag. Vooral gehaktballen zijn eigenlijk nog smakelijker na een paar dagen in de koeling te hebben gelegen, hoe het kan weet ik ook niet, maar probeer het maar eens!



De mannen die we graag zien komen!

Jeroen Hiemstra



Wekelijks op woensdagochtend hoort men in onze buurt het mechanische geronk van een zware dieselmotor. De mannen van de gemeentereiniging zijn dan weer hard aan het werk om de tientallen containers te legen die op de aanbiedplekken zijn neergezet. Dit ritueel vindt meestal op woensdagochtend plaats, als de schoolgaande buurtkinderen naar school lopen. Sommigen lopen hard langs omdat ze het lawaai eng vinden, anderen staan gebiologeerd (maar wel met dichtgeknepen neus) te kijken als de chauffeur met een routineuze zwaai twee bakken tegelijk optilt en bovenin de vrachtwagen leeg kiept. Op deze woensdagochtend wacht ik ze op om hen het een en ander te vragen over het werken in de Raadsheerbuurt. Foto's van de rijen afvalcontainers zijn zo gemaakt, maar waar blijven ze? Na een half uur nog geen spoor van onze stoere reinigingsmannen te bekennen. Wat raar, normaal zijn ze er altijd *ruim* voor negen uur. Langslopende buurtgenoten zien me staan en moeten lachen, 'leuke plek heb je vandaag uitgekozen om te fotograferen'! Met een kop koffie in mijn hand, van een vriendelijke buurtgenoot gekregen, blijf ik geduldig wachten. Hoor ik daar de vuilniswagen

aan en antwoorden in koor: 'Al één week, de vaste collega's op deze route zijn op vakantie!'. Dick legt vervolgens uit: 'Wij rijden meestal in de binnenstad, daar wordt het huisvuil voorlopig nog via vuilniszakken aangeboden. De groene en bruine afvalcontainers in deze buurt zorgen er wel voor dat het hier netjes blijft. In de binnenstad is er een groot probleem met door meeuwen kapot getrokken zakken, het is in bepaalde straten soms echt een vuilnisbelt'. Hij vervolgt: 'Op termijn komt er in de binnenstad een systeem van ondergrondse containers, die door de bewoners zijn te openen via een pasje. Daar is de gemeente nu mee bezig, maar het werk voor ons wordt er dan niet leuker op, je rijdt dan alleen op een wagen, het gaat natuurlijk ten koste van het personeelsbestand.' Verder zijn ze wel tevreden over de wijze waarop het huisvuil in de RHB

de Van Oldenbarneveltstraat indraaien? Eindelijk, daar zie ik de mannen op de hoek van de Johan de Wittstraat de eerste rij containers legen. Na een begroeting vraag ik hen hoe lang ze al op deze route rijden. Dick Lamboo en Pascal Idenburg kijken mij serieus

wordt aangeboden, behalve als er weer eens iemand zijn auto heeft laten staan op de containerplekken. 'Dat zorgt voor irritatie bij ons en bij de automobilisten die achter de truck moeten wachten. Wij zijn dan veel langer bezig met het goed terugzetten van de containers'. Pascal is wel blij dat de kleine maat groene containers voor huisafval niet meer worden gemaakt. 'Die gingen al stuk als je er naar keek, bij het optillen met de grijparm braken ze spontaan in tweeën'. De mannen moeten door, maar verzoeken mij nog wel om de groen-containers niet te vol te doen, de klep moet kunnen sluiten, anders is het leeg kiepen in de truck bijna onmogelijk. 'Er zijn ook witte bigbags verkrijgbaar bij de milieustraat voor het grove takkenafval, die kunnen dan beter worden gebruikt,' roept Pascal me na. Behoedzaam rijdt Dick Lamboo verder, Pascal loopt door richting Van Ledenberchstraat om de volgende rij containers recht te zetten. Goed bezig mannen! Bedankt!



Recycling

Ton Staphorst

Hergebruik van materialen is niet nieuw. De oude Grieken en Romeinen waren al doordrongen van de noodzaak om zuinig om te gaan met de gaven van moeder aarde. Recent heb ik daar mooie voorbeelden van gezien. Gebouwen die door een aardbeving in elkaar zijn gestort, zijn opnieuw opgebouwd. De daarvoor gebruikte materialen zijn meestal weer op maat gemaakt. En heel bijzonder vind ik dat standbeelden al zijn ontworpen met de mogelijkheid om het hoofd te zijn tijd te vervangen. Als een hoogwaardigheidsbekleder in ongenade is geraakt, kun je simpelweg van zijn hoofd vervangen door dat van een ander. Slimme jongens!

Terug naar de huidige tijd. Er is een periode geweest, de vroege jaren 70 van de vorige eeuw, dat de welvaart toenam en het niet ongebruikelijk was om meubilair dat niet meer modern was, af te danken en op straat te zetten. De kraakwagen kwam elke maand langs om de afgedankte spullen af te voeren voor vernietiging. Geleidelijk aan groeide het besef dat het toch eigenlijk wel zonde is om nog bruikbare spullen te doen vernietigen. Wat voor jou niet meer van nut is,

kan voor een ander nog van waarde zijn. Je ziet in die tijd advertenties verschijnen in de supermarkten en het is ook de tijd dat kringloopwinkels ontstaan. De Zwarte Markt in Beverwijk met een groot aanbod van tweedehands artikelen dateert van 1980. Weer later ontstaat Marktplaats, het grootste digitale prikbord in ons land.

Wat doe ik met recycling? Als een af dankertje nog geld waard is, probeer ik via Marktplaats te verkopen. Dat lukt meestal aardig. Ik heb een aantal malen een fiets verkocht voor een paar tientjes. Zelfs voor defecte fietsen bestaat belangstelling. Een hele lading centen, stuivers, dubbeltjes en kwartjes, voornamelijk 'Willemientjes', met een nominale waarde van € 10,- ging voor een paar euro's meer naar een nieuwe eigenaar. Kopen doe ik ook met enige regelmaat, vooral fietsen. Voor mij is een fiets van € 70,- waar je een jaar op kan rijden een prima vervoermiddel. En een bijkomstig voordeel van Marktplaats is dat de transacties meestal naar tevredenheid verlopen.

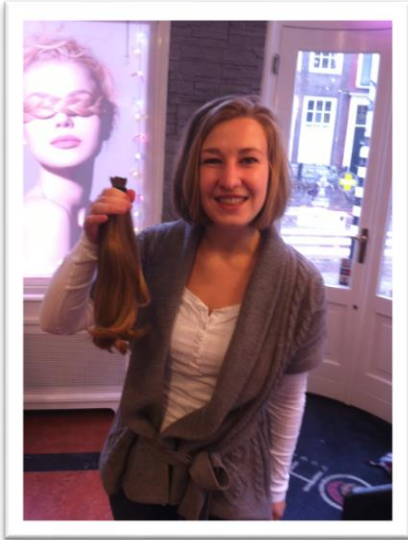
Als goederen snel weg moeten, dat zijn meestal zware of volumineuze goederen, dan bel ik een van de kringloopwinkels. Meestal wordt het aanbod snel opgehaald. Niet alles is in trek. Met eikenhouten meubelen bijvoorbeeld kun je de weg naar Rome plaveien. Maar de kringloopwinkel Het Warenhuis heeft mijn aanbod nooit geweigerd. Ik heb geen idee of de weggehaalde spullen daadwerkelijk verkocht gaan worden. Laatst had ik een dressoir aangeboden en dat heb ik niet in de verkoop gezien. Dat betekent dat het zo mooi was dat het al staat te pronken in de regio of dat het valt in de categorie 'Rome' en dat het in de vuilverbranding ligt te smeulen.

Een hoogst enkele keer heb ik wat voor de kraak: een verrotte balk, een totaal verroeste fiets of een eeuwenoud matras. Als ik dergelijke goederen op de stoep zie staan, van mezelf of ook van anderen, gebeurt het wel eens dat iemand daar nog brood in ziet. Bij nacht en ontij verdwijnt het kleinood dan in een bestelwagen of wordt met de hand weggehaald. Zo wordt de afvoer naar de vuilverbranding tot het uiterste beperkt.



Haardonatie Irene

Ton Staphorst



Iedereen gaat van tijd tot tijd naar de kapper. Moeder natuur heeft ervoor gezorgd dat ons haar gemiddeld één centimeter per maand groeit. Bij een regelmatig bezoek aan de kapper verdwijnt een beperkte lengte van het haar. Maar, soms besluit iemand zijn haar te laten groeien. Met het af en toe bijwerken van dode

uitlopers kan je haar een behoorlijke lengte bereiken. Op internet zag ik dat mannenhaar een lengte kan bereiken van ongeveer 50 centimeter. Vrouwen zijn koplopers, hun haar kan wel 80 centimeter lang worden.

Mijn dochter Irene had haar zinnen gezet op een mooie haarlengte, hoe langer hoe beter. Op zeker moment had haar haar een behoorlijke lengte. Mijn opmerking dat zij er zo langzamerhand uitzag als een wilde boskat (uiteraard liefkozend bedoeld) viel natuurlijk niet in goede aarde. Maar, om met Annie te spreken (zie eerdere Raadsheeren) op de een of andere manier is het kwartje gevallen. Irene meldde dat haar haar gekortwiekt moest worden.

Nu is het inkorten van haar geen reden om daarvan gewag te maken. De reden van de inkorting wel. Wat was het geval? Lisette, haar moeder, mijn partner, kreeg borstkanker en is daaraan uiteindelijk overleden. De tijd gaat snel, het is al bijna vier jaar geleden. Op een bepaald moment van de therapie vielen haar haren uit. Om steeds maar met een kale kop of met een of ander hoofdbedeksel ten tonele te verschijnen is ook niet alles. Het dragen van een pruik kwam als mogelijke oplossing aan de orde. Een pruik van echt haar is natuurlijk de beste oplossing.

Een jaar of twee geleden meldde Irene dat zij haar haar wilde doneren voor de verwerking in een pruik. Op dat moment was haar haar nog niet lang genoeg voor dat doel. Er moesten nog wat centimeters bijkomen. Irene had een mooi scenario gemaakt. Precies drie jaar na de sterfdag van Lisette had zij een afspraak met de kapper gemaakt, uiteraard met uitleg over het doel van het bezoek. Dat viel in goede aarde. Kapster Judy ontving Irene en mij (ik moest

natuurlijk de cruciale momenten op de gevoelige plaats vastleggen, zie foto) met een hartelijk welkom en een dampende kop koffie. De noodzakelijke 25 centimeter was ruimschoots bereikt, er kon ongeveer 30 centimeter worden afgeknipt!

En wat was het resultaat? Uiteraard een ruime hoeveelheid haar voor een pruik, gefabriceerd door de Haarstichting (www.haarstichting.nl) die pruiken maakt voor vrouwen die als gevolg van haaruitval door chemotherapie met een kale kop komen te zitten. En de bijvangst was dat Irene heel veel positieve reacties heeft gekregen op haar nieuwe outfit. Stiekem bedacht ik dat ik toch gelijk had, een kort koppie staat haar beter. Pas nog meldde kindlief dat haar laatste bezoek aan de kapper al weer een jaar geleden was. Gaat dat uitlopen op een nieuwe haardonatie? De tijd zal het leren.

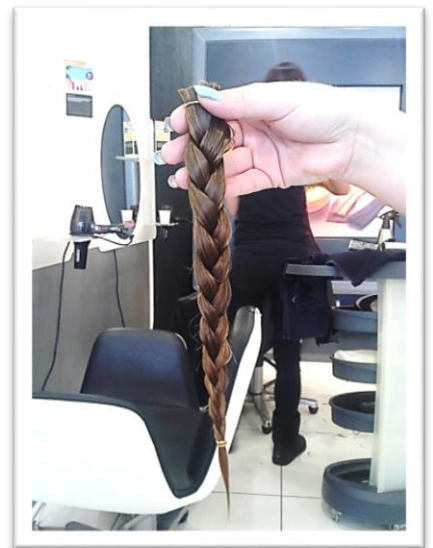
De moraal van het verhaal: wat ogenschijnlijk nutteloos afval is (wat moet je nu met een hoeveelheid afgeknipte haren) kan van grote waarde zijn. Je moet er wel je best voor doen, maar dan heb je ook een mooi resultaat. En de lunch na afloop was zeer gedenkwaardig!

Ik weet dat de donatie van Irene niet op zichzelf staat. Een aantal vriendinnen van haar heeft dezelfde actie ondernomen. En in onze buurt zijn er meerdere meisjes – en jongens! – die hetzelfde hebben ondernomen. Hartelijk dank allen! En hopelijk leidt dit artikel tot navolging.

Haardonatie Marieke

Annet van der Velden

Op bijgaande foto zie je het haar van mijn dochter Marieke: 35 cm vlecht! Gedoneerd aan het KWF. Ze had eerst bedacht dat ze haar haar zou laten kortknippen en pas later dat ze haar haar zou doneren. Op zich gaf dat doneren haar een goed gevoel. Nou werd er toch nog iets nuttigs met haar haar gedaan. Het heeft ook vele jaren gekost om het zo lang te krijgen.



Laat niet als dank.....

Janny van Nieuwkoop

Zondagmorgen 3 augustus. Marjan en ik laten Engeltje, ons leenhondje, uit in De Leidse Hout. Het is doodstil en prachtig augustusweer. De grote weide is nog niet hersteld van Werfpop, maar na de hoosbuien van afgelopen maandag begint het gras er weer tamelijk goed uit te zien. En zowaar: we zien helemaal geen rotzooi.

Totdat we bij de picknicktafel komen..... Hier is een feestje geweest. En de feestgangers hebben wel de moeite genomen om 2 flessen rum, 1 grote fles whisky en 1 idem wodka hier naartoe te brengen, alsmede minstens 14 flesjes bier en die zijn allemaal leeggedronken. Maar daarna waren ze waarschijnlijk onmachtig om het lege fust weer mee terug te nemen. Daar zijn bovendien immers andere mensen voor ?!

Bij de prullenbak 5 meter verderop eveneens een puinhoop: bierflesjes, andere lege flessen, frisdrankpakken, pizzadozen, sigarettendoosjes en allerlei ongedefinieerd afval. Toegegeven: die prullenbak is klein, te klein voor afval van een groep etende en drinkende mensen. Maar waarom ook dit niet mee terug genomen naar huis en het daar in de vuilnisbak gedaan?

De Leidse Hout is natuurlijk niet uitsluitend bedoeld voor Raadsherenbuurtbewoners. Maar hoe krijgen we de bezoekers, uit eigen buurten of van verder weg, ertoe om het park netjes achter te laten? We kunnen niet permanent surveilleren en de politie heeft ook niet voldoende mogelijkheden om dit soort vandalisme te constateren / bestraffen / voorkomen. Bovendien zal een dergelijk "feestje" zich wel 's avonds laat afspelen of in de vroege nachtelijke uren.

We moeten iets doen! Hebt u ideeën, suggesties of andere bijdragen, ventileer die dan aan de vereniging Vrienden van De Leidse Hout: info@vriendenvandeleidsehout.nl, de gemeente Leiden via het contactformulier op de site en aan de secretaris van onze buurtvereniging: eduurland@gmail.com.

Alle kleine beetjes helpen. Wees niet avallig, doe mee!



Overal afval

Als je er op let, zie je overal op straat borden of zaken die met afval te maken hebben. De vuilcontainers en de Vlikobakken zijn al apart besproken, evenals de kledingcontainer en "onze eigen" papiercontainer OPA. Een paar andere zijn door Janny van Nieuwkoop op de kiek gezet. Waaronder ook een opvallend exemplaar! En een leeg vat van epoxy, een in principe giftige stof, dat de fotograaf aantroef in de papiercontainer van OPA. Wie zet zoiets daar nou stiekem in? De milieustraat zit aan de J.C. de Rijpstraat 11 en daar staat de wagen voor het chemisch afval!



Wist U dat ...

- ...het dit jaar al weer 10 jaar geleden is, dat de Rijnsicht Oogkliniek zich vestigde in de De Kempenaerstraat? En dat oogartsen van het eerste uur Hester van Nouthuys en Wouter van den Berg uit de Van Slingelandtlaan dus ook een jubileum vierden? Van harte gelukgewenst!
- ...Hanneke Maarse uit de Johan de Wittstraat op 3 mei, Wereldlachdag, samen met Franneke Hessing een workshop lachen heeft gegeven? Beide dames zijn gecertificeerd Laughter Yoga Leader en zij leiden De Lachclub Leiden sinds september 2013.
- ...onze redacteur Lilian Visscher hoofd alumni-relaties van de Universiteit Leiden is? En dat zij zich in die hoedanigheid heeft ingespannen voor de restauratie van "Het zweetkamertje", waar studenten na hun afstuderen een handtekening op de muur mogen zetten? Lilian begon een crowdfundingactie en slaagde erin om het benodigde bedrag bij oudstudenten op te halen!
- ...wij met bovenstaande wist-u-datjes eigenlijk een editie te laat zijn? En ons daarvoor een beetje schamen?
- ...wij in de zomereditie een interview plaatsten met als titel "Wie reist heeft wat te verhalen"? Met stewardess Annick Buysen? Maar dat wij haar Annick Buys noemden? En ons daarvoor niet een beetje, maar heel erg schamen? Excuses, Annick!
- ...Peter Jansen uit de Johan de Wittstraat tijdens Open Monumenten op 13 september de van origine Vlaamse zager Roland Guy aan de vleugel in Cultuurhuis de Paulus begeleidde bij L'invitation au voyage, Franse chansons binnen het thema Op reis? Quelle performance!
- ...in diezelfde Paulus op 14 november Shunske Sato & Shuann Chai viool en piano spelen? Internationale topmusici! De programmering voor 2015 vindt u in de laatste Raadsheer van 2014.
- ...Mariska Eyck van de Rijnsburgerweg en Dies Griffioen uit de Van Oldenbarneveltstraat tijdens de 20^e Kunstroute op 27 en 28 september weer acte de présence gaven? Beide dames komen elders in deze krant uitgebreider aan bod.
- ...er van alles gaande is op het gebied van bouwen en parkeren in de omgeving?
 - Op het gebied van het voormalige Agnescollege gaat Dieperhout verrijzen. Op 8 oktober was er een informatiebijeenkomst. U kunt alle informatie vinden op www.leiden.nl/dieperhout
 - Ontwikkelingen rond Nieuweroord: De gemeente is opnieuw gestart met de ontwikkeling van locatie Nieuweroord, gelegen aan de Rijnsburgerweg 124 in het Bos van Bosman en zoekt daarbij nadrukkelijk de samenwerking met belanghebbenden, zoals bewoners en instellingen in de stad. Daarom vond op 7 juli een buurtconsultatie plaats. Twintig betrokkenen waren aanwezig, vanuit de RHB waren dat Dorien Gruppelaar en Karlijn Krijgsman, om in groepjes verschillende onderwerpen te bespreken en aan te geven wat de aandachtspunten zijn en waar de prioriteit ligt. De gemeente is erg blij met de inbreng van deze avond. Een volledig verslag van de buurtconsultatie kunt u downloaden op de website van de gemeente Leiden: http://gemeente.leiden.nl/fileadmin/files/Projecten/Nieuweroord/20140707-Verslag_Buurtconsultatie_project_Nieuweroord.pdf.
 - Parkeerzaken: Op 25 september werden de plannen besproken in de Raadscommissie Leefbaarheid en Bereikbaarheid. Zie voorts www.gemeente.leiden.nl/gemeente/parkeerinfo/uitbreiden_betaald_parkeren.

De grote Poepshow

Jeroen Hiemstra



Leuke middag voor kinderen, de Poepshow van Hakim uit Sesamstraat. Het openluchttheater in De Leidse Hout zat zondag 7 september afgeladen vol met toeschouwers. De drollen vlogen je nog net niet om de oren, wel de vieze verhalen over *poep, kak en pies*. Kinderen uit het publiek mochten hun verhalen kwijt op het podium, dat deden sommige dan ook gretig!



Raadsherenloop en Buurtbarbecue

Het was prima hardloopweer op 6 september en er werden goede tijden neergezet door de lopers. Ad Littel en Katja Lubina hadden het parcours uitgezet en ook de hekken van De Leidse Hout geopend. De dames van het bestuur reikten de bekertjes en de vaantjes uit. De grote beker ging mee met de winnaar van de veteranen; evenals vorige jaren was dat Ad Littel.

Kleuters tot 6 jaar

Dawd Brame	52 sec
Evi Schutz	53 sec
Sjam Mulderije	55 sec
Hasse Broekhuizen	58 sec
Isabel Brame	58 sec
Merel de Waal	58 sec



Meisjes 6 tot 12 jaar

Fiep Mulderije	10.47
Leonie Biesiot	12.56



Vrouwen

Katja Lubina	22.57
Krista Kuipers	26.34
Karlijn Elias	27.25
Angelique vd Arends	27.45
Nicole Barten	27.57



Jongens 6 tot 12 jaar

Joris van Delden	10.51
Friso Hogendoorn	10.57
Ivo Slootbeek	12.37
Joep Capel	15.43
Daan Biesiot	15.45
Stan Biesiot (coach Daan)	15.45
Sytze Visscher	18.16



Mannen

Ritsaert Mulderije	22.40
Friso Hogendoorn	22.49
Niels van Delden	24.01
Pieter van Delden	24.16
Menno Biesiot	24.52
Ron Slootbeek	25.03
Arnoud Visser	27.25
Peter Visscher	30.56



Veteranen (50+)

Ad Littel	23.23
Reinier Schut	23.25
Paul Kuyt	24.46
Erwin Duurland	25.14
Bart vd Feen	25.55
Brigitta Leutz	25.56
Maarten vd Plas	26.30
Els Roelofs	27.07
Hans Rohlof	gestaakt



Foto's: Janny van Nieuwkoop.

De BBQ was een groot succes, ook al met zulk lekker weer.

Minke Holleman was zoals altijd een perfecte schenkster...

...en de mannen zorgen voor het garen van de mee-gebrachte spijzen.



Foto's: Janny van Nieuwkoop.

De lekkerste hutspot

Janny van Nieuwkoop

Het was weer een enorm gezellige eetgelegenheid aan het kopse eind van de Fagelstraat. Zag het er naar uit, dat er niet zo veel deelnemers zouden zijn, dan viel dat 100% mee: alle schragentafels waren bezet. Het bestuur had niet alleen alles klaargezet, maar ook gezorgd voor witte en rode wijn op tafel. En voor heerlijke witte druiven voor toe. En Karlijn Broekhuizen had een schitterende vuurkorf neergezet; die was nauwelijks nodig vanwege het fantastisch mooie nazomerweer, maar wel buitengewoon sfeervol!

De jury bestond uit maar liefst 4 mannen: Menno Biesiot (al 2x winnaar!), Ritsaert Mulderije, Joris van Delden en Sytze Vischer. Zij kweten zich zeer gewetensvol van hun taak en kwamen tot een unaniem oordeel over de winnaars.

In de categorie "traditioneel" werd de Gouden Stamper toegekend aan Taeke Kuipers uit de Johan de Wittstraat. De Zilveren Vijzel voor de lekkerste exotische hutspot ging naar Saskia Kanij van de Rijsburgerweg voor haar Indiase hutspot. Allebei van harte gelukgewenst!



Alpe d'HuZes gereden door Rob van Berge Henegouwen, Johan de Wittstraat

Voor twee schoonzussen, een goede vriendin en zichzelf reed Rob op 5 juni 2014 driemaal de Alpe d'Huez op. "Een bijzondere dag" vond hij het. "En heel intensief. Zowel fysiek als emotioneel. Al die persoonlijke verhalen, dat schept een band."

's Ochtends om 04.30 uur ging Rob voor de eerste keer naar boven, in de ijzige kou (gevoelstemperatuur -8 °C). De tweede beklimming was het met 20 °C al behoorlijk warm. De verwachting voor de middag was ruim 30 °C, reden waarom Rob zijn laatste tocht uitstelde tot laat in de middag. Dit werd een saamhorigheidsklim onder begeleiding van 'motards' en een uitzinnig publiek in de bochten. De voldoening was groot.

De sponsoring haalde net niet het streefbedrag van 2500 euro, maar de bijna 2000 euro die hij bij elkaar fietste is een mooi bedrag! De bijdragen kwamen van familie, vrienden, burens en van vele ondernemers.

Een wel heel speciale manier om je 60e verjaardag te vieren Rob, klasse!



Kunst in of uit de buurt.

Janny van Nieuwkoop



Omdat het atelier van **Mariska Eyck** in het woonhuis aan de Rijnsburgerweg in de Raadsherenbuurt is gevestigd, hier een impressie van wat zij doet.

Het motto van de Kunstroute 2014 was BigDraw. En dat heeft Mariska gedaan! Op bruin inpakpapier is een vele meters lang kunstwerk in roodtinten

ontstaan. Het is nog niet duidelijk wat daar uiteindelijk mee gaat gebeuren. Exponeren zou fijn zijn, maar waar past zoiets? In het station? Het LUMC? In elk geval moet het de spreekkamer weer uit, waar Mariska, arts met als specialisatie jongeren met een psychische stoornis zoals autisme of ADHD, haar cliënten ontvangt.

Nu staat daar een tweetal stoelen met zelfgemaakte bekleding: haken, breien met ongebruikelijke materialen, zoals gescheurde stroken kant of taft, dubbele breisels van wol met glansdraden of stekeltjes, absoluut uniek en prachtig om te zien. Bij de voordeur staat Sappho en daar vinden we toch nog afval, namelijk de kantstroken onder aan haar jurk, die nonchalant door de herfstbladeren slieren. Het kost moeite om mijn foto's te selecteren!



Dies Griffioen, psycholoog en beeldend kunstenaar uit de Van Oldenbarneveltstraat heeft haar atelier aan de Haagweg. Daar was het druk tijdens de Kunstroute. Maar Dies doet meer.: initiatiefnemer en coördinator van Kunst op de Cleij, sinds 2009 actief bij Museum Noordwijk en thans bij streekmuseum Veldzicht. Kunst op de Cleij is opgezet om senioren kennis te laten maken met actieve kunstuitoefening. Dankzij het verwerven van subsidie is Dies er in geslaagd om een aantal workshops op te zetten voor uitzonderlijk lage prijzen.

Wij vermelden hier wat er beschikbaar is nadat deze Raadsheer is verschenen.

Tekenen en bloem(bollen)sierkunst vallen daar helaas buiten.

Van 9.30 tot 12.30 kunt u voor € 7,50 deelnemen aan een workshop:

- Op 31 oktober schilderen o.l.v. Tika Kaufmann (in de kruidentuin?!)
- Op 13 november werken met klei o.l.v. Petra de Haas.

Toegang tot het museum is inbegrepen in de prijs.

Voor meer informatie: bel Dies Griffioen op 071-5176301.



De foto (Dies zit links) is uit Leef! WSN magazine nr. 03 najaar 2014

SCHILDEREN EN WERKEN MET KLEI VOOR SENIOREN

ADVERTENTIE

**CAFÉ-RESTAURANT
DE LEIDSE HOUT**

Iedere dag geopend vanaf 9.00 uur
het hele jaar!

Ook geschikt voor
feesten, recepties,
verjaardagen, jubilea
enz.

Houtlaan 100 2334 CL Leiden
071-5153476

www.deleidsehout.nl

Het Yogacentrum Leidse Hout



Omgeven door natuur en stilte:

Hatha Yoga, mindfulness-yoga en meditatie en
ontspanningsyoga

Mindfulness- en Compassietraining

Individuele begeleiding

Lichaamsgerichte Ayurvedische massage en
therapie

*We werken met hart en ziel én aandacht voor
lichaam én geest*

Zie voor informatie de vernieuwde website:

www.yogacentrumleidsehout.nl

Groene Marewijk 100 (het Koetshuis)

0620829165

0620829165

Groene Marewijk 100 (het Koetshuis)

ARCO BOUW

Verbouwing Aanbouw Dakkapel Badkamers

015 8795139

info@arcobouw.nl www.arcobouw.nl

Garage E. Brouwer

van Oldenbarneveltstraat 37 2334 AE LEIDEN

071 -3626768

06-53563104

garagebrouwer@kpnmail.nl

Fiat, Lancia, Alfa Romeo en Abarth specialist

U kunt bij ons terecht voor:

- APK
- Onderhoudsbeurten
- Olie verversen
- Accu's
- Banden
- Schokdempers
- Uitlaten
- Remmen
- Ruitreparatie
- Airco controle/ reparatie

En natuurlijk ook voor advies.



Het adres voor APK, Onderhoud en reparatie van uw auto



»DE RAADSHEER«



Een uitgave van de **Vereniging Raadsherenbuurt, Leiden**

Kopij: inleveren, bij voorkeur per e-mail (zie *redactie-adres*)

- *Tekst in Word bijlage* (dus niet als mail-tekst), *zonder opmaak*.
- *Foto's en andere illustraties graag als aparte bijlage in de mail*.

Illustratie voorplaat: Pleun Broekhuizen, Warmonderweg

Bezorging: Bastiaan Tan, Daniël Tan, Timo van Luyn, Van Oldebarneveltstraat

Oplage: 325 exemplaren

Redactie

redactieraadsheer@hotmail.nl

- Jeroen Hiemstra *Fotografie* (tenzij anders vermeld)
Fagelstraat 15, tel. 512 1213
- Janny van Nieuwkoop *Eindredactie*
V. Oldenbarneveltstr 28, tel. 517 2176
- Ton Staphorst Johan de Wittstraat 52, tel. 517 0264
- Annet van der Velden Van Slingelandtlaan 9, tel. 515 0205
- Lilian Visscher Warmonderweg 27, tel. 565 1551
- Nico Koek *Buurtcolumnist*
V. Oldenbarneveltstr 31, tel. 517 2818
- Andrea Schröder *Opmaak*
Fagelstraat 42, tel. 522 5491

Bestuur

- ❖ Dorien Gruppelaar *Voorzitter*
Fagelstraat 49, tel. 06-49945016
- ❖ Alexander Tilli *Penningmeester*
Johan de Wittstraat 47, tel. 517 0184
- ❖ Erwin Duurland *Secretaris*
Johan de Witstraat 45, tel. 301 4502
eduurland@gmail.com
- ❖ Minke Holleman *Webmaster*
Fagelstraat 38, tel. 517 2930
webmasterraadsherenbuurt@live.nl
- ❖ Karlijn Broekhuizen Warmonderweg 7, tel. 512 4838

Website

www.raadsherenbuurt.nl

Minke Holleman *webmaster:* zie onder *Bestuur*

Minibuurtgids



- ❑ *Familieberichten:*
a.u.b. doorgeven aan
Alexander Tilli,
penningmeester van
de buurtvereniging, en ook graag aan
de *redactie* van »De RAADSHEER«
- ❑ *Diefstal, inbraak, ouderenhelp, informatie
over onderhoud en huis verbouwen,
uitwisseling van gereedschap:*
Rob Grootenhuis,
Fagelstraat 14, tel. 515 4769
- ❑ *Gevonden voorwerpen:*
Rita de Coursey,
Fagelstraat 39, tel. 515 5886
- ❑ *Mededelingkastje, V Old./J.d.W.str.*
Yvonne Slijkhuis,
Joh. de Wittstraat 20, tel. 517 5855
- ❑ *Buurtarchief lokaal:*
Jeroen Hiemstra
Fagelstraat 15, tel. 512 1213
- ❑ *Buurtarchief regionaal:*
Regionaal Archief Leiden
Boisotkade 2a, tel. 516 5355
- ❑ *Vereniging Binnenterrein OWHJ
Raadsherenbuurt:*
Ad Littel, *secretaris*
Van Oldenbarneveltstraat 35,
tel. 515 3475
- ❑ *Vereniging Vrienden van de Leidse Hout:*
Freek van Beetz, *secretaris*
Pr. Beatrixlaan 43, Oegstgeest
tel. 517 12 82
- ❑ *Stichting Leidse Hout Monumentwaardig:*
Jan Reedijk, *secretaris*
Antonie Duycklaan 4, tel. 517 6596
- ❑ *Werkgroep Leidse Hout Theater:*
Karlijn Krijgsman, *contactpersoon*
Hogerbeetsstraat 6, tel. 06-48133901
- ❑ *Werkgroep Nieuweroord:*
Marijke van Dobben de Bruijn,
Warmonderweg 1, tel. 517 3657
- ❑ *Buurtenkoor »De Raadsvogels«*
Rianne Boonstra,
Rustenborchdreef 44, Oegstgeest
tel. 515 7135
- ❑ *Leeskring »De Raadsheer«*
Rita de Coursey,
Fagelstraat 39, tel. 515 5886
- ❑ *Vereniging onderhoud garageplein Fagelstraat*
Fokke Dijkema, voorzitter
Fagelstraat 23, tel. 515 3994
- ❑ *Oud Papier Actie*
Rob Grootenhuis,
Fagelstraat 14, tel. 515 4769

Posters • Flyers • Scripties Visitekaartjes • Brochures Mailingen • Sealen • Vouwen Opmaak • Ontwerp
Briefpapier • Clubbladen Stickers • Folders • Enveloppen Plastificeren • Afwerking Kopiëren • Scannen • Printen

print & copyshop
MoBi



Deze uitgave is geprint door Print- en Copyshop MoBi. Dit is de nieuwe naam van Reprocentrum Movens, één van de werkprojecten van Movens onderdeel van GGZ Rivierduinen. Onze nieuwe locatie is Rooseveltstraat 38 in Leiden.

Particulieren, zzp'ers, bedrijven, verenigingen en stichtingen, iedereen kan bij ons terecht voor het opmaken, printen, kopiëren en afwerken van alle soorten drukwerkuitingen. Of het nu gaat om het printen

van een verenigingsblad, het vouwen van een folder of het verwerken van mappen voor trainingen. Kom langs of neem contact met ons op, we laten u graag de mogelijkheden zien.

Print- en Copyshop Mobi B.V. Rooseveltstraat 38 • 2321 BM Leiden
071 579 18 36 • info@mobileiden.nl • www.mobileiden.nl



KIES-PRECIES

TANDARTSPRAKTIJK

Wist u dat een slecht gebit hart- en vaatziekten kan veroorzaken?

Van uw gebit is er maar één exemplaar en daarom is het verstandig om er goed voor te zorgen.

Kies-Precies kan u daarbij helpen.

U hoeft niet lang te wachten op een afspraak en service naar onze patiënten staat voorop. Het geruststellen bij angst voor de behandeling is hier een onderdeel van. Ook kunt u bij **Kies-Precies** terecht voor al uw vragen.

Heeft u vragen bel dan gerust voor meer informatie.

■ **H.L. Betcke, Tandarts**

Rijnsburgerweg 147
2334 BN Leiden

T 071 519 06 24

E info@kies-precies.nl

W www.kies-precies.nl



2334 BN Leiden

Rijnsburgerweg 147

■ **H.L. Betcke, Tandarts**

M www.kies-precies.nl

E info@kies-precies.nl

T 071 519 06 24